

METATARSO ADUCTO

¿Qué es el metatarso aducto?

El metatarso aducto es la deformidad congénita del pie más frecuente. El metatarso aducto (metatarso varo) se presenta cuando la parte frontal del pie se gira hacia el centro del cuerpo. El metatarso Aducto (MTA) puede ser una alteración postural debido a la posición del feto en el útero.



¿Cómo afecta esto a mi hijo?

MTA provoca una leve curva en el borde interior del pie de un recién nacido. Esto es normal durante los primeros tres meses, y se debería corregir de forma espontánea. Si persiste más de tres meses, debe revisarlo el Ortopeda Infantil. A menudo se aprecia un pliegue en el borde interior del pie.



Por la relación existente entre metatarso aducto y displasia de cadera, es necesaria una exploración clínica cuidadosa de las caderas de cualquier niño con metatarso aducto. En algunos casos se deberán efectuar pruebas complementarias como ecografía de caderas.

¿Cómo se trata?

- Si la condición es leve, es probable que el Ortopeda Infantil no sugiera tratamiento alguno. Se mantendrá en observación durante un tiempo por si mejora de forma espontánea.
- En ocasiones, se pueden realizar manipulaciones. Las manipulaciones del pie hacia la corrección y el estímulo de la musculatura encargada de la misma deben ser realizadas por un profesional, que enseñará a los padres a realizarlas correctamente en su domicilio.



- Si es necesario, su médico le recetará zapatos correctores, denominadas Botas BEBAX.
- Las botas correctoras se pueden considerar más efectivas en el tratamiento del metatarso aducto por su fácil aplicación, ser más higiénicas y permitir la realización de un tratamiento activo y fisioterápico.



- El tratamiento para un MTA más grave es la corrección progresiva mediante manipulaciones y yesos seriados. Esto lo realizará su Traumatólogo. Debido a que los yesos se colocan ajustados al pie, deberán cambiarse cada 2 a 3 semanas. El médico de su hijo decidirá el número de yesos en función de la evolución.