



---

# Cómo escribir un buen abstract

**Comité científico de la SEOP**

**Loles García Alfaro**

**César García Fontecha**

**Marta Salom Taverner**



# EL QUÉ Y EL PORQUÉ DE UN ABSTRACT

- **¿Qué es un abstract?**
  - Es una versión condensada que sintetiza un trabajo científico.
  - Contiene información esencial del trabajo y de sus resultados.
- **¿Porqué es importante?**
  - Los revisores juzgan por el abstract si vale la pena conocer el trabajo completo y por lo tanto aceptarlo en el congreso.
  - Los congresistas deciden acudir a escuchar el trabajo según el contenido científico del abstract.



## ¿QUÉ DEBE HABER EN UN ABSTRACT?

- **Porqué del trabajo**
- **Qué se ha hecho**
- **Qué resultados se han obtenido**
- **Qué significan esos resultados**



## ¿QUÉ NO DEBE TENER UN ABSTRACT?

- **Información no contenida en el trabajo original**
- **Referencias a otro trabajo**
- **Explicaciones largas de palabras y conceptos**
- **Abreviaciones o acrónimos no explicados**



## ANTES DE EMPEZAR: CONOCE LAS REGLAS

- **Normas**
  - Trabajos originales
  - Sin datos en título o texto que identifiquen la institución
  - Cesión de derechos y consentimiento para su publicación
  - En general se pide que al menos un autor esté inscrito en el congreso
  - Una vez enviado no se podrá modificar
  - Formato de letra determinado
  - Formato para los autores
  - Apartados: Título, Introducción, Métodos, Resultados y Discusión (*IMRaD*)
  - Máximo de palabras: normalmente entre 200 y 350
  - Fecha límite



## APARTADOS DEL ABSTRACT

- **Título y cuerpo:**
  - Existen diferentes formatos para el cuerpo del abstract siendo el más aceptado el que mostramos abajo y que usa el acrónimo *IMRaD*.
    - Introducción incluye el objetivo
    - Métodos incluye el material
    - Discusión incluye conclusiones y su significación

<b>Título:</b>	<b>refleja la idea</b>
<b>Introducción:</b>	<b>por qué se ha hecho y qué se busca</b>
<b>Métodos:</b>	<b>cómo se ha hecho</b>
<b>Resultados:</b>	<b>qué se ha encontrado</b>
<b>Discusión:</b>	<b>qué importancia tienen los hallazgos</b>



## EL TÍTULO

- **Frase que transmite el contexto, los objetivos del estudio y el significado del trabajo de investigación**
- **Comunica el mensaje esencial “para llevarse a casa”**
- **Se recomienda entre 10-12 palabras**
  - Escribe entre 6 y 10 palabras clave del abstract y crea varias frases con ellas para encontrar la que mejor describe el trabajo
  - Las palabras clave al principio del título
  - Evitar frases como “estudio sobre...”, “trabajo...”



# INTRODUCCIÓN

- **Tres elementos imprescindibles**
  - Breve resumen de qué se conoce sobre el tema: literatura médica
    - Importante colocar citas relevantes
  - Identificación de qué permanece desconocido: *gap* científico
    - Necesidad para realizar una investigación no hecha hasta el momento
    - Innovación para rellenar el gap
  - Cómo la investigación rellena ese vacío: objetivo o hipótesis del estudio





# MÉTODO

- **Tres elementos cuyo contenido depende del tipo de estudio**
  - Descripción de cómo el estudio se ha llevado a cabo
    - Diseño del estudio: retrospectivo, prospectivo, experimental...
    - Población de estudio
  - Explicación de cómo los métodos utilizados dan respuesta a la pregunta del objetivo
    - Dar coherencia al relato
  - Detallar los métodos de recogida y análisis de datos
    - Métodos de selección
    - Criterios de inclusión y exclusión
    - Número de pacientes
    - Descripción de la intervención
    - Variables de estudio
    - Estadística realizada



## RESULTADOS

- **Describe los datos esenciales que dan respuesta a la pregunta del objetivo**
  - Descripción de los sujetos incluidos y excluidos
  - Frecuencias de las variables de resultado
  - Comparación entre subgrupos según las variables de resultado (tratados vs no tratados, varones vs mujeres...)
  - Las variables numéricas deben incluir desviación estándar o intervalos de confianza del 95% y nivel de significación estadística.
  - Si el resultado no es estadísticamente significativo, los autores deben declarar el poder estadístico del estudio.



# DISCUSIÓN

- **Tres elementos:**
  - Exposición de la respuesta a la pregunta del objetivo
    - En línea con el objetivo y con los resultados
  - Discutir cómo los hallazgos contribuyen a rellenar el gap de conocimiento
  - Reseñar el mensaje “para llevar a casa”
    - Cada vez más el mensaje está orientado a la traslación a la práctica clínica



## ATRIBUTOS BÁSICOS

- **Demuestra CREDIBILIDAD del autor**
  - En introducción demostrando conocimiento del campo en cuestión
  - En los métodos demostrando rigor científico
- **Despierta EMOCIONES en la audiencia**
  - Título chocante o controvertido
  - Introducción encuadrando el problema y demostrando urgencia para rellenar el gap
  - Conclusión: la última frase en concordancia con la emoción del título
- **Presenta un razonamiento LÓGICO**
  - Utilizar argumento claro, coherente y que conecte de manera lógica todos los apartados IMRaD



## CONSEJOS GENERALES

- **Usar frases claras y breves, sin utilizar la pasiva**
- **Evita abreviaciones y acrónimos.**
  - En caso necesario, deben definirse la primera vez que aparecen
- **Vigilar la ortografía y gramática**
- **Pedir opinión a un colega no involucrado para que lo revise**
- **Realizar un *checklist* final**
  - Comprobar que todos los apartados contengan todos los elementos
  - Revisar la credibilidad, emoción y lógica



## INFORMACIÓN ADICIONAL

- [Writing competitive research conference abstracts: AMEE Guide no. 108.](#)  
Varpio L, Amiel J, Richards BF.  
Med Teach. 2016 Sep;38(9):863-71.  
PMID: 27597323
- [Writing the Title, Abstract and Introduction: Looks Matter!](#)  
Dewan P, Gupta P.  
Indian Pediatr. 2016 Mar;53(3):235-41  
PMID: 27029687